

**„Wenige Menschen ahnen,  
was Gott aus ihnen machen würde,  
wenn sie sich ganz auf ihn einließen.“**  
*(Ignatius von Loyola 1491-1556)*



## EXERZITIEN IM ALLTAG



Bild: Martin Manigatterer  
In: Pfarrbriefservice.de

ADVENT 2021

## Was sind Exerzitien im Alltag?

Exerzitien sind geistliche Übungen und bieten die Möglichkeit, sich während der Adventszeit Zeit zu nehmen:

- + um auf die persönliche Lebensgeschichte mit Gott zu schauen.
- + um Gott im Gebet, Stille und Besinnung zu begegnen.
- + um Jesus Christus im Wort Gottes zu hören und seine Gegenwart im Alltag zu erfahren.
- + um sich so auf Weihnachten vorzubereiten.

### Sie sind bereit ...

- + sich vier Wochen lang täglich 30 Minuten für die Gebetszeit im eigenen Umfeld zu nehmen.
- + sich einmal in der Woche für 1,5 Stunden mit anderen TeilnehmerInnen auszutauschen, gemeinsam Stille zu halten und Impulse zu bekommen bzw. Gebets-, und Meditationsformen einzuüben.
- + das tägliche Gebet der liebenden Aufmerksamkeit zu pflegen (Tagesrückblick 15 Minuten), um Gottes Gegenwart und seinem Wirken in Ihrem Alltag nachzuspüren.

### Beginn:

1. Treffen am: Donnerstag, 25. November 2021, 19.30  
**Mit dem Leib, allen seinen Sinnen und Fähigkeiten beten**
2. Treffen: 2. Dezember 2021  
**Gott in den Wüsten meines Lebens finden**
3. Treffen :9. Dezember 2021  
**Handeln nach dem Beispiel Jesu**
4. Treffen: 16. Dezember 2021  
**Alles bereit für Weihnachten?**

### Ort jeweils:

Pfarrhof St. Johann i. T.

### Leitung:

Pfarrer, Dekan Erwin Neumayer

### Unkostenbeitrag für Exerzitienmappe:

€ 7.--

Bitte um Beachtung der 3G-Regell!!



# Anmeldung Exerzitien im Alltag 2021

Vor- und Nachname:

.....

Anschrift:

.....

Telefon:

.....

Mail:

.....

*Anmeldung bitte bis 20.11. 2021*

*Postkasten des Pfarrhauses  
oder per Mail:*

[pfarre.stjohannt@pfarre.kirchen.net](mailto:pfarre.stjohannt@pfarre.kirchen.net)

